

## التدريب الرياضي

## Physical Training

## الخطة الدراسية 2017

برنامج الدراسة: دبلوم متوسط (سنتان)

عدد الساعات: 72 ساعة معتمدة

شروط القبول لبرنامج التدريب الرياضي:

علمي صناعي	ادبي	فندقي	الريادة والاعمال	شرعي	اقتصاد منزلي	زراعي	تكنولوجيا معلومات
√	√	√	√	√	√	√	√

الهدف العام للبرنامج: تخريج متخصصين اكفاء في التدريب الرياضي قادرين على قيادة التدريب الرياضي بشكل صحيح ويطرق وأسس علمية حديثة.

## الاهداف الخاصة للبرنامج:

1. اعداد الكوادر التدريبية الرياضية استجابة الى خطط ومتطلبات التنمية الشاملة في فلسطين .
2. اعداد متخصصين في التدريب الرياضي قادرين على قيادة التدريب الرياضي بشكل صحيح ويطرق وأسس علمية تضمن تحقيق الأهداف المرجوة وسلامة المتدربين.
3. تلبية احتياجات السوق وتغطية العجز في الكوادر الرياضية وتنمية قدرات وكفايات العاملين غير المتخصصين في مجال التدريب الرياضي .
4. مواكبة التطور العلمي في مجال التدريب الرياضي وتقديم الخدمات الرياضية بأفضل مستوى .

5. توفير فرص عمل في المجال الرياضي من خلال مشاريع رياضية خاصة للخريج.
6. ربط البرنامج الدراسي بالاحتياجات المحلية والاقليمية والدولية .
7. تقديم المشورة العلمية من خلال تحليل الموضوعات والدراسات والبحوث ذات العلاقة بالتدريب الرياضي.

#### المخرجات التعليمية للبرنامج:

- 1- تعزيز الرياضة الفلسطينية من خلال تخريج مدرسين ومدربين مؤهلين للتدريب الرياضي يمكن أن ينخرطوا وبشكل مباشر في الأندية الرياضية والمدارس والمؤسسات الرياضية .
- 2- الارتقاء بالمستوى الرياضي الفلسطيني من خلال إعداد كوادر رياضية للمشاركة في النشاطات الجماعية والفردية المحلية والدولية.
- 3- التفاعل مع المجتمع المحلي بنشر الثقافة الرياضية والصحية اللازمة لذلك، وإقامة دورات تدريبية للأندية والمراكز الشبابية.
- 4- تحليل المعلومات النظرية والتجريبية من العلوم التطبيقية والإنسانية، وتطبيق هذه المعرفة لرعاية الابطال والموهوبين رياضياً .
- 5- التعاون مع الجامعات الفلسطينية وتبادل الزيارات وإقامة البطولات الرياضية الودية والرسمية.
- 6- رفع مستوى الرياضة التنافسية الفلسطينية من خلال رفق المنتخب الفلسطينية بمدربين مؤهلين مما ينعكس على مستوى لاعبي المنتخب الفلسطينية لتمثيلها في البطولات الرياضية المختلفة محليا وإقليميا ودوليا بشكل مشرف.

#### فرص عمل الخريجين:

- التدريب في الاندية والمؤسسات الرياضية.
- ادارة مشروع خاص للتدريب في قاعات اللياقة البدنية والتدريب في مراكز الائتقال.



- إدارة الأنشطة الرياضية في البلديات والإشراف على القاعات والمساحات الرياضية
- العمل كمدرّب خاص للأفراد .
- منشط للبرامج الرياضية مع الاطفال .



الخطة الدراسية للبرنامج:

## College Requirements (15

أولاً: متطلبات الكلية الإلزامية (15 ساعة معتمدة.

C.H)

Course Name	متطلب سابق Prerequisite	ساعة معتمدة Credit Hours	اسم المساق	رقم المساق Course No.
Arabic Language	-	3	اللغة العربية	D0110
Introduction to Computer Science	-	3	مقدمة في استخدام الحاسوب	D0111
Physical Activity	-	1	النشاط الرياضي	D0112
English Language	-	3	اللغة الإنجليزية	D0120
Entrepreneurship	-	2	ريادة الأعمال	D0121
Studies in Arab Islamic Thought	-	3	دراسات في الفكر الإسلامي	D0230

## Department Requirements (5 C.H)

ثانياً : متطلبات القسم الإلزامية: (5 ساعة معتمدة)

Course Name	متطلب سابق Prerequisite	ساعة عملي	ساعة نظري	ساعة معتمدة C. H.	اسم المساق	رقم المساق Course No.
Applied Statistics	-	3	2	3	الإحصاء التطبيقي	D0113
Professional Ethics	-	-	2	2	أخلاقيات المهنة	D0240



## Program Requirements (52 C.H)

## ثالثا: متطلبات التخصص ( 52 ساعة معتمدة)

Course Name	متطلب سابق Prerequisite	ساعة عملي	ساعة نظري	ساعة معتمدة C. H.	اسم المساق	رقم المساق Course No.
Introduction to Physical Education		0	3	3	مدخل الى التربية الرياضية	D2114
Introduction to Human Anatomy		0	3	3	مدخل الى علم التشريح	D2115
Physical Fitness		6	1	3	اللياقة البدنية	D2116
Principles of Sports Training		0	3	3	مبادئ التدريب الرياضي	D2122
Sports Psychology		0	3	3	علم النفس الرياضي	D2123
Selected Individual Game (1)		6	0	2	لعبة فردية مختارة 1	D2124
Football		6	0	2	كرة قدم	D2125
Organization and Management in the Sports Field		0	2	2	التنظيم والادارة في المجال الرياضي	D2126
Physiology of Sports training	D2115	3	2	3	فسيولوجيا التدريب الرياضي	D2231
Handball		6	0	2	كرة يد	D2232
Motion Science	D2115	0	3	3	علم الحركة	D2233



Sports Training using Devices and Weight Lifting	D2122	3	1	2	التدريب الرياضي باستخدام الاجهزة والاثقال	D2234
Measurement and Evaluation in Physical Education		0	3	3	القياس والتقويم في التربية الرياضية	D2235
Volleyball		6	0	2	كرة طائرة	D2236
Sports Rehabilitation and Physiotherapy	D2115	3	1	2	التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي	D2241
Sports Training for Different Age Groups	D2122	3	1	2	التدريب الرياضي للفئات العمرية	D2242
Selected Individual Game (2)		6	0	2	لعبة فردية مختارة 2	D2243
Planning of Sports Training Programs		0	2	2	تخطيط برامج التدريب الرياضي	D2244
Sports Training Technology		0	2	2	تكنولوجيا التدريب الرياضي	D2245
Basket ball		6	0	2	كرة سلة	D2246
Field Training		6	0	2	التدريب الميداني	D2247
Seminar		6	0	2	مشروع التخرج	D2248
		66	30	52	المجموع	



الخطة الاستراتيجية للبرنامج:

### الفصل الأول

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س.م.	س.ن.	س.ع.	متطلب سابق
1	D0110	اللغة العربية	3	3	0	
2	D0111	مقدمة في استخدام الحاسوب	3	2	3	
4	D0113	الإحصاء التطبيقي	3	2	3	
5	D2114	مدخل الى التربية الرياضية	3	3	0	
6	D2115	مدخل الى علم التشريح	3	3	0	
7	D2116	اللياقة البدنية	3	1	6	
<b>المجموع</b>						
			<b>19</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	

### الفصل الثاني

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	س.ن.	س.ع.	متطلب سابق
1	D0120	اللغة الإنجليزية	3	3	0	
2	D0121	ريادة الأعمال	2	0	6	
3	D2122	مبادئ التدريب الرياضي	3	3	0	
4	D2123	علم النفس الرياضي	3	3	0	
5	D2124	لعبة فردية مختارة 1	2	0	6	
6	D2125	كرة قدم	2	0	6	
7	D2126	كرة سلة	2	0	6	
3	D0112	النشاط الرياضي	1	0	3	
<b>المجموع</b>						
			<b>18</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	



## الفصل الثالث

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س. م	س. ن	س. ع	م. س
1	D0230	دراسات في الفكر الإسلامي	3	3	0	
2	D2231	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	2	3	D2115
3	D2232	كرة يد	2	0	6	
4	D2233	علم الحركة	3	3	0	D2115
5	D2234	التدريب الرياضي باستخدام الاجهزة والانتقال	2	1	3	D2122
6	D2235	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3	0	
7	D2236	كرة طائرة	2	0	6	
						<b>المجموع</b>
						<b>18</b>
						<b>12</b>
						<b>18</b>

الرقم	رقم المساق	اسم المساق	س. م	س. ن	س. ع	م. س
1	D0240	أخلاقيات المهنة	2	2	0	
2	D2241	التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي	2	1	3	D2115
3	D2242	التدريب الرياضي للفئات العمرية	2	1	3	D2122
4	D2243	لعبة فردية مختارة 2	2	0	6	





	0	2	2	تخطيط برامج التدريب الرياضي	D2244	5
	0	2	2	تكنولوجيا التدريب الرياضي	D2245	6
	0	2	2	التنظيم والادارة في المجال الرياضي	D2246	7
	6	0	2	التدريب الميداني	D2247	8
	6	0	2	مشروع التخرج	D2248	9
	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>المجموع</b>		

الفصل الرابع

وصف المساقات:

أولاً: مساقات متطلبات الكلية الإلجبارية (15) ساعة معتمدة

## 1- اللغة العربية (3 ساعات معتمدة) (D0110)

يتناول الطالب طرق تنمية الألفاظ والمعاجم والأخطاء الشائعة والإملاء والترقيم ووحدة التدوق الجمالي وتشمل: دراسة سورة العلق ومعلقة أمروي القيس وروائية أبي التمام وقارئة الفنجان لنزار قباني، وفن القصة وفن السيرة ووحدة الاستطلاع الثقافي وتشمل: موسيقى الشعر الحر واللغة العربية والحضارة الحديثة والقضية العربية ومشكلة الخط العربي ووحدة الأداء الوظيفي وتشمل: القراءات بأنواعها والتعبير كتابة التقارير الفنية باللغة العربية.

## 2- اللغة الإنجليزية (3 ساعات معتمدة) (D0120)

يهدف الى تطوير المهارات الاساسية الأربعة لدى الطالب وهي: الكتابة والقراءة والاستيعاب واللفظ الصحيح والمحادثة، وكذلك تطوير قواعد اللغة الأساسية والتي تشمل الأفعال والكلام المباشر وحروف الجر والجملة الشرطية كما يهدف الى إمداد الطالب بالكلمات والمصطلحات الانجليزية التي تتعلق بحياة الطالب اليومية والعملية، وكتابة التقارير الفنية باللغة الانجليزية.

## 3- دراسات في الفكر الإسلامي (3 ساعات) (D0230)

يقدم المساق تعريفاً بالفكر الإسلامي وأساسه وخصائصه وحملة الفكر الإسلامي ومصادر الفكر الإسلامي، والعقيدة والعبادات، والأخلاق والنظم الإسلامية، والحضارة العربية والإسلامية - منجزاتها وجوانب حضارتها إضافة الى مناقشة بعض القضايا المعاصرة على ضوء الفكر الإسلامي.

## 4- مقدمة في استخدام الحاسوب (3 ساعات معتمدة) (D0111)

يتعرف الطالب على المكونات المادية للحاسوب وتمكين الطالب من تشغيل الحاسوب وبرمجياته واستخدام هذه البرمجيات في معالجة النصوص وبناء البيانات الجدولة وتصميم قواعد البيانات والعروض التقديمية. يبدأ المساق بالتعريف بالحاسوب وأهميته ويتناول أهم المعدات المستخدمة للإدخال والإخراج والمعالجة والتخزين كما يتناول العلاقة بين تكنولوجيا المعلومات والمجتمع والمشكلات المقترنة باستعمال الحاسوب والتدابير الوقائية عند استخدامه وتوخي سرية المعلومات وأمنها كما سيتم التعرف على مسائل الخصوصية المقترنة باستعمال الحاسوب والتعرف الى فيروسات الحاسوب وكيفية الوقاية منها وتأمين البرامج والبيانات وعرض مفاهيم قضايا وأخلاقيات الحاسوب. ثم يستعرض المساق البرمجيات العامة وتطبيقاتها إذ يبين كيفية تشغيل الحاسوب عن طريق نظام التشغيل ويعرف بنظام التشغيل اكس بي Windows XP ثم يتناول كيفية إنشاء وتحرير نصوص بأشكال مختلفة عن طريق معالج النصوص Word 2007 وكيفية إنشاء الجداول الالكترونية وعمل الرسوم البيانية

باستخدام نظام excel 2007 ويقدم كيفية تشغيل وإنشاء شرائح العرض التقديمية بما فيها النصوص والرسومات والصور باستخدام نظام PowerPoint 2007.

### 5- النشاط الرياضي (1 ساعة معتمدة) (D0112)

يتناول هذا المساق دراسة مفهوم التربية الرياضية وأهدافها وعلاقتها بالتربية العامة، وتعريف لأهم المهارات والمبادئ الأساسية لبعض الألعاب الجماعية والفردية مع قوانين هذه الألعاب، وإجراء مباريات ونشاطات داخلية وخارجية، والتدريب على تحكيم المباريات والنشاطات والتعرف على بعض إصابات الملاعب التي تصيب اللاعب داخل وخارج الملعب، ومعرفة أسبابها وأعراضها وطرق إسعافها، ويتناول هذا المساق أيضاً بعض مسابقات ألعاب القوى وكيفية تنظيم بعض طرق الدورات الرياضية.

### 6- ريادة الأعمال (2 ساعة معتمدة) (D0121)

يهدف الى تطوير المهارات الريادية والى تهيئة الشباب على المستوى العلمي ليس فقط ليتمكنوا من إنشاء مشاريعهم الخاصة في المستقبل بل كذلك ليعملوا بشكلٍ منتجٍ في مؤسسات صغيرة ومتوسطة الحجم. وبذلك يكون هدف البرنامج الإجمالي على المستوى الأوسع هو المساهمة في استحداث ثقافة مؤسسية في فلسطين. كما يهدف إلى توعية الطلاب بشأن مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص لاعتماده كخيار وظيفي مستقبلي وتطوير المواقف الإيجابية حيال مؤسسات الأعمال والعمل للحساب الخاص وتوفير المعرفة والتمرس في الصفات المطلوبة والتحديات التي قد تتم مواجهتها لدى إنشاء مؤسسة ناجحة وتشغيلها وبنوع خاص المؤسسات الصغيرة وتطوير المهارات والميزات الريادية لدى الشباب والشابات وإعدادهم للعمل بشكل منتج سواء في المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم أو في الوظيفة.

ثانياً: متطلبات القسم وعددها (5) ساعات معتمدة

### 1. الإحصاء التطبيقي (3 ساعات معتمدة) (D0113)

يتناول هذا المساق المفاهيم والمقاييس الإحصائية والاحتمالية وتطبيقاتها ومهارات التعامل معها؛ حيث يتناول المساق ماهية علم الإحصاء وجمع البيانات وعرضها وتصميم الاستمارات الإحصائية وحساب مقاييس النزعة المركزية ومقاييس التشتت ودراسة المنحنى الطبيعي وتطبيقاتها وإيجاد معاملات الارتباط ومعادلة الانحدار وحساب الأرقام القياسية للأسعار والكميات واختبار صحتها وتحديد أنواع الاحتمالات وحسابها وتطبيق التوزيعات الاحتمالية المتصلة في حل المسائل الإحصائية واختبار الفرضيات واستخدام برنامج Excel وبرنامج SPSS لغايات إحصائية.

### 2. أخلاقيات المهنة: (2) ساعات معتمدة (D0240)

يقدم هذا المساق تعريفاً بأخلاقيات المهنة والسلوك الوظيفي وأخلاقيات المهنة الحميدة التي يجب أن يتحلى بها الموظف، كما وتعرف الطالب بالسلوكيات الغير حميدة والانحرافات الوظيفية، كما ويتم التطرق إلى الصفات الشخصية والقدرات والمهارات

الفنية التي يجب أن تتوفر في خريج هذا التخصص وأهمية المحافظة على سرية المعلومات الخاصة بالزبائن والمجتمع، وكيفية التعامل مع ضغوط العمل، وفي نهاية المساق ستتم معالجة بعض القضايا الأخلاقية من خلال التطبيقات العملية.

ثالثاً: مساقات متطلبات التخصص الاجبارية (52) ساعة معتمدة

### 1. مدخل الى التربية الرياضية : ( 3 ساعات معتمدة) (D2114)

تهدف وتتناول المادة تعريف الطالب بتاريخ نشأة التربية الرياضية كعلم تفرع من التربية العامة ودور التدريب الرياضي وأهدافها ومجالاتها، كما توضح الأسس العلمية (البيولوجية، الفسيولوجية، الفلسفية، السيكولوجية) التي بنيت عليها المفاهيم والأهداف الحديثة للتربية الرياضية، وكذلك توضح المرتكزات الخاصة للإعداد المهني في التربية الرياضية لمختلف المؤسسات والقطاعات الرياضية في العصر الحديث.

### 2. مبادئ التدريب الرياضي ( 3 ساعات معتمدة) (D2122):

تتناول هذه المادة المبادئ والأسس العلمية للتدريب الرياضي، ووسائل تطوير الصفات البدنية والقدرات التخطيطية، وطرق إعداد الوحدة التدريبية والتخطيط للموسم الرياضي، والتعرف على طرق التدريب المتعددة في إعداد وتطوير الرياضي في الألعاب الجماعية والفردية .

### 3. مدخل الى علم التشريح ( 3 ساعات معتمدة) (D2114):

تتناول هذه المادة المعلومات حول تركيب جسم الإنسان من العظام المختلفة ومراحل تكوينها، والمفاصل التي تربط بينها ثم العضلات التي تكسو العظام والأوتار المتصلة بها، والأعصاب التي تغذي كل ذلك بالإحساس فتؤدي إلى نشوء الحركة، والجهاز العصبي الذي يسيطر على كل هذه الأجهزة إلى جانب دراسة كل من الأجهزة التالية: الجهاز القلبي الدوري، الهضمي، التنفسي، الهرمونات.

### 4. علم النفس الرياضي ( 3 ساعات معتمدة) (D2123):

تتناول هذه المادة نظريات علم النفس الرياضي والموضوعات المتعلقة من حيث نشأته وتطوره والخصائص المتعلقة بالمرحلة العمرية من الناحية الجسمية والحركية والانفعالية كذلك تعزيز دافعية التلاميذ وتنمية ميولهم والحالة الانفعالية وما يترتب عليها من مظاهر سلوكية منها العدوان والتعصب والعنف وتزويد الطلبة بمراحل الإعداد النفسي لإحداث التوازن ومنع ظاهرة الاحتراق، وكذلك تعريفهم بالجوانب النفسية اللازمة للفريق لضمان التماسك لأفراده.

### 5. القياس والتقويم في التدريب الرياضي( 3 ساعات معتمدة) (D2235):

يتناول هذا المساق المفاهيم الأساسية للاختبار والقياس والتقويم واستخداماتها في مجال التربية الرياضية، كما يتضمن المفاهيم الإحصائية وطرق قياس اللياقة البدنية والبطاريات المستخدمة في قياسها كم يتضمن طرق قياس الأداء المهاري في الألعاب الرياضية المختلفة وكيفية إجراء القياسات الجسمية.

#### 6. التنظيم والإدارة في المجال الرياضي ( 2 ساعات معتمدة)(D2246):

تتناول هذه المادة الأسس العامة للتنظيم والإدارة في التدريب الرياضي، ونظريات الإدارة والقيادة وربطها بإدارة المنشآت والمؤسسات والفرق الرياضية وتناقش المفاهيم الحديثة في التخطيط الإداري ومبادئ تنظيم وإدارة التدريب الرياضي في المدرسة وتوفير دراسة تحليلية للتنظيم الإداري في الرياضة الفلسطينية وطرق وأساليب تنظيم وإدارة المسابقات والدورات الرياضية وتتناول تعريف الطالب بالعلاقات العامة في الرياضة والتسويق الرياضي.

#### 7. اللياقة البدنية ( 3 ساعات معتمدة)(D2116):

يتناول هذا المساق تنمية عناصر اللياقة نظريا وعمليا وإكسابه معلومات في طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية من حيث الإعداد العام والخاص للأنشطة الرياضية وكذلك طرق استخدام التمرينات لتنمية هذه العناصر.

#### 8. علم الحركة ( 3 ساعات معتمدة)(D2233):

يتناول هذا المساق ويركز على تطوير المعلومات والمفاهيم المتعلقة بحركة اللاعب التي يتم ملاحظتها أثناء عملية التدريب والتركيز على تطبيق القواعد الحركية ومعالجتها من خلال تحليلها نظريا وعمليا من خلال ربط علم التشريح بمبادئ الحركة.

#### 9. تكنولوجيا التدريب الرياضي ( 2 ساعات معتمدة)(D2245):

يهدف هذا المساق الى تعريف المتعلمين بالتطبيقات التكنولوجية في مجال التدريب الرياضي وتوظيفها في مجال العمل من خلال استخدام برنامج الرسام الالكتروني للعضلات لتحديد اكثر العضلات عملاً وتأثيراً اثناء ممارسة الفرد لعمل رياضي ما وذلك من أجل زيادة الحمل التدريبي للعضلات الاكثر عملاً ، وكذلك ضبط فعالية وتنوع ورسوخ مستوى الاداء المهاري خلال الفترات الزمنية المختلفة للمنافسة من خلال تدريب المتعلمين على استخدام برنامج التحليل الحركي ( درات فيش) .

#### 10. فسيولوجيا التدريب الرياضي ( 3 ساعات معتمدة) (D2231):

تتناول هذه المادة تعريف الطلبة بأساسيات عمل الأجهزة الوظيفية لجسم الإنسان وعلاقتها بالأداء الرياضي، وكيفية رفع مستوى كفاءة هذه الأجهزة ليتلاءم مع المستويات المختلفة في المجال الرياضي .

#### 11. تخطيط برامج التدريب الرياضي ( 2 ساعات معتمدة) (D2244):

يهدف هذا المساق الى إكساب المتعلمين المعارف المرتبطة بالأسس العلمية لإعداد البرامج التدريبية وتقنياتها وفقاً لنمو الاجهزة الوظيفية وتكيفها مع احمال التدريب بمستوياتها المتعددة ووفقا للاستعدادات الفسيولوجية والنفسية للرياضي حسب المرحلة



العمرية المستهدفة وذلك خلال فترة الاعداد العام والاعداد الخاص وفترات التهذئة ، وكذلك يتناول الطرق الرئيسية لتقويم تأثير وفعالية البرامج التدريبية على مستوى الاداء للرياضي.

### 12. التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي ( 2 ساعات معتمدة ) (D2241):

تتناول هذه المادة مفهوم الإصابات الرياضية، الأسباب والظروف التي تحدث بها، والأعراض لهذه الإصابات وكيفية تقديم الإسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين، كما تهدف إلى تعريف الطالب بوسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب.

### 13. التدريب باستخدام الأجهزة والانتقال ( 2 ساعات معتمدة ) (D2234) :

يتناول هذا المساق المعلومات والمعارف التي تتعلق بالمبادئ والمهارات اللازمة للتدريب بالانتقال بهدف رفع القدرات البدنية والصحية للمشاركين في البرامج، بالإضافة إلى التعريف بالأنواع المختلفة من البرامج التدريبية التي تستخدم بها الأجهزة والانتقال.

### 14. التدريب الرياضي للفئات العمرية ( 2 ساعات معتمدة ) (D2242) :

يتناول هذا المساق إكساب الطلبة معلومات نظرية وعملية حول بناء البرامج التدريبية لمختلف الفئات العمرية مع التركيز على التغيرات التي تحدث للأفراد أثناء عملية النمو، وأيضاً التعرف على الأمراض المصاحبة لقلة الحركة وكيفية تأثير البرامج التدريبية عليها.

### 15. كرة القدم ( 2 ساعات معتمدة ) (D2125) :

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية للمهارات في كرة القدم وتزويدهم بالجوانب القانونية للعبة، كما تهدف إلى إتقان الطلبة لأساليب التدريس والتعلم للمهارات المقررة إلى الفئات العمرية وتغطية جوانبها النظرية.

### 16. كرة اليد ( 2 ساعات معتمدة ) (D2232):

تهدف هذه المادة لإكساب الطلبة معلومات حول الأسس الفنية للمهارات في كرة اليد وتزويدهم بالجوانب القانونية، وإتقان الطلبة لأساليب التدريس والتعلم للمهارات المقررة لكل فئة من الفئات العمرية وتغطية جوانبها النظرية.

### 17. كرة الطائرة ( 2 ساعات معتمدة ) (D2236):

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة معلومات حول الأسس الفنية للمهارات في كرة الطائرة وتزويدهم بالجوانب القانونية، وإتقان أساليب التدريس والتعلم للمهارات المقررة ضمن الفئات العمرية المختلفة وتغطية جوانبها النظرية.

### 18. كرة السلة ( 2 ساعات معتمدة ) (D2126):

تهدف هذه المادة إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية للمهارات في كرة السلة وتزويدهم بالجوانب القانونية ذات العلاقة لتمكينهم من إتقان أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة ضمن الفئات العمرية المختلفة وتغطية جوانبها النظرية.

**19. لعبة فردية مختارة 1 ( 2 ساعات معتمدة) (D2124):**

يتناول هذا المساق ألعاب القوى والجمباز وتهدف هذه المواد إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية لهذه الألعاب وكيفية تعليمها بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات بشكل جيد فضلاً عن معلومات ذات علاقة بالخلفية التاريخية للمسابقات والتعرف على المبادئ الأولية للقانون.

**20. لعبة فردية مختارة 2 ( 2 ساعات معتمدة) (D2243):**

يتناول هذا المساق ألعاب المضرب والسباحة وتهدف هذه المواد إلى إكساب الطلبة الأسس الفنية لهذه الألعاب وكيفية تعليمها؛ بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات بشكل جيد فضلاً عن معلومات ذات علاقة بالخلفية التاريخية للمسابقات والتعرف على المبادئ الأولية للقانون.

**21. التدريب الميداني ( 2 ساعات معتمدة) (D2247):**

يتناول هذا المساق إتاحة الفرصة للطلبة للتدرب على المهارات المختلفة ومعايشة الحياة التدريبية ليومية المتصلة بالفرق الرياضية والحصول على تغذية راجعة ومستمرة حول أدائهم من قبل المشرفين على التدريب في الأندية والمدارس والمؤسسات الرياضية .

**22. مشروع التخرج ( 2 ساعات معتمدة) (D2248):**

يتناول هذا المساق إتاحة الفرصة للطلبة بإعداد مشروع تخرج من خلال برنامج تدريبي أو دراسة حالة... الخ ومن ثم تطبيقه والحصول على تغذية راجعة ومستمرة حول أدائهم من قبل المشرفين على التدريب في الأندية والمدارس والمؤسسات الرياضية.